

Dette er en erklæring, hvor du bliver informeret om de gældende sikkerhedsregler for rekreativ dykning. Disse regler svarer til dem du vil få gennemgået på kurset og er udarbejdet for at gøre dykning mere sikker.

Din underskrift på erklæringen er påkrævet for at sikre, at du er informeret om reglerne for sikker dykning. Gennemlæs reglerne og spørg din instruktør i tilfælde af tvivl.

Jeg _____ forstår, at jeg som dykker bør følge:

REGLER FOR SIKKER DYKNING

1. Have et godt helbred for at dykke. Ikke være under påvirkning af alkohol eller medikamenter når dykning udføres. Vedligeholde ens færdigheder som dykker, samt tilstræbe videreudvikling af disse færdigheder ved oplæring. Repetere færdighederne under kontrollerede forhold efter perioder uden dykning.
2. Være kendt med dykkeforholdene, hvis ikke, skaffe sig kendskab igennem lokale kilder. Dersom dykkeforholdene er vanskeligere end ens erfaring tilsiger, skal dykningen udsættes eller der skal findes et andet mere egnet dykkested. Kun deltage i dykkeaktiviteter, der står i forhold til ens træning og erfaring.
3. Kun benytte komplet og vedligeholdet udstyr, som man er kendt med. Altid kontrollere udstyret før hver dyk. Aldrig låne ens udstyr til dykkere, der ikke er certificerede. Altid benytte komplet og vedligeholdt SCUBA udstyr der bl.a. indeholder vest (BC ell. lign.) påmonteret lavtryksinflator, alternativ luftkilde og manometer når der dykkes.
4. Lytte til og følge den orientering der gives af dem, der leder ens dykkeaktiviteter. Hvor flere dykker sammen, skal der være udpeget en dykkerleder.
5. Benytte sig af makkersystemet på alle dyk. Dette inkluderer:
 1. Altid udføre makkercheck inden påbegyndelse af dykket.
 2. Planlægning af dykket inkl. kommunikation. Altid dykke efter den lagte plan.
 3. Procedurer ved makker separation. Såfremt forholdene kræver det benyttes makkerline.
 4. Nødprocedurer i.h.t. forskrifter.
6. Vedligeholde ens færdigheder i brug af dykkertabellen. Aldrig gennemføre dyk, der kræver dekompression. Altid holde en god margen til tabelgrænserne. Benytte dybdemåler og tidtager på alle dyk. Begrænse dybden i forhold til ens uddannelse og erfaringsniveau. Foretage opstigning langsommere end 18 m./min. (anbefalet 10 m./min.). Gennemføre et sikkerhedsstop på 5 m. i minimum 3 minutter efter hvert dyk.
7. Justere blyvægten i overfladen, således at man er neutral med tom vest. Opretholde neutral opdrift under vandet. Have positiv opdrift i overfladen, under hvile eller svømning. Sørg for at vægtbæltet kan fjernes i en nødsituation. Altid skaffe positiv opdrift, dersom en sådan situation opstår.
8. Ånde dybt og roligt under dykket. Aldrig holde vejret eller "spare" på luften når der åndes komprimeret luft. Undgå hyperventileren ved fridykning. Undgå at overanstrenge sig selv under vandet og altid dykke i.h.t. ens egne erfaringer.
9. Benytte flåde, bøjle, båd eller anden støtte i overfladen, så vidt det er muligt.
10. Være kendt med, samt følge, lokale dykkeregler og love, fiske- og fangstregler, kulturmindelove og bestemmelser vedrørende brug af dykkerflag.

Jeg har læst erklæringen, samt fået svar på de spørgsmål jeg havde. Jeg forstår vigtigheden af og hensigterne med disse regler. Jer er klar over at reglerne er udformet for min sikkerhed og fornøjelse. Ved ikke at følge regler for sikker dykning, kan jeg risikere at komme i farlige situationer.

NAVN / UNDERSKRIFT

Dato: